



**Коронавирусная инфекция** — это заболевание, которое вызывает поражение органов дыхательной системы.

Среди симптомов выделяется: повышенная температура, кашель, затрудненное дыхание, как при большинстве видов простуд.

Специфических мер, с помощью которых можно было бы уберечься от инфекции, нет. Существуют только рекомендации общего характера.

Необходимо:

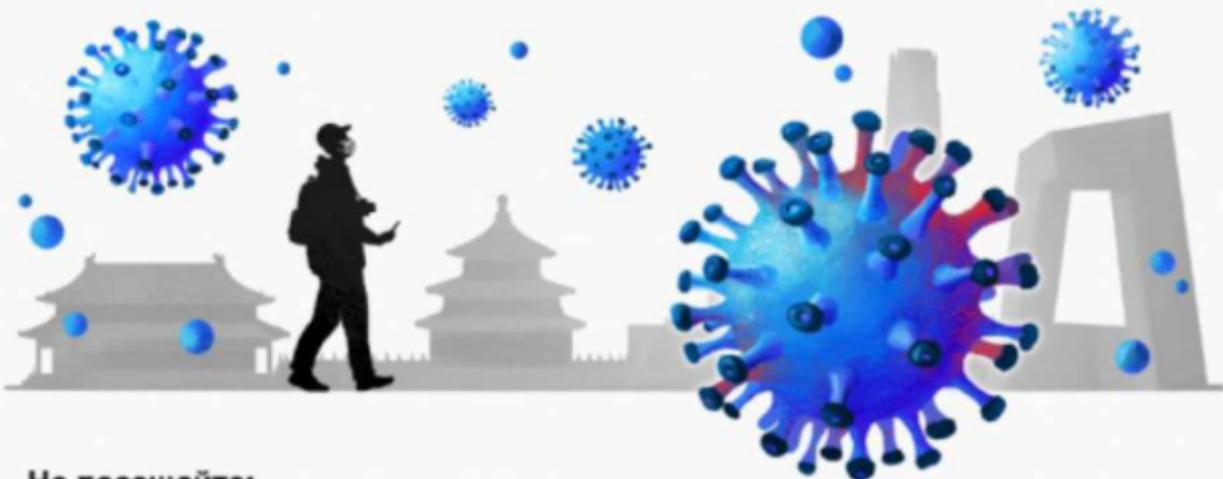
- соблюдать правила гигиены. Руки всегда должны быть чистыми: их необходимо мыть с мылом или использовать антисептические средства на спиртовой основе. Если такой возможности нет, следует применять влажные салфетки с противомикробным действием.
- Пользоваться марлевыми повязками и респираторами.
- Подвергать обязательной термической обработке продукты питания; употреблять бутилированную воду.
- По возможности избегать общественного транспорта, мест скопления большого количества людей.
- Не посещать культурно-массовые мероприятия с привлечением животных.
- При планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию.
- При первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в медицинские организации, не допускать самолечения.

Роспотребнадзор рекомендует заранее планировать свои поездки при посещении КНР и воздержаться от поездок в город Ухань до стабилизации ситуации.

# Профилактика коронавируса

**В связи с угрозой распространения нового коронавируса соблюдайте меры предосторожности в поездках:**

- уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия;
- пейте только бутилированную воду, ешьте только термически обработанную пищу;
- используйте маски для защиты органов дыхания;
- мойте руки перед едой и после посещения многолюдных мест.



**Не посещайте:**

- ✗ рынки, где продаются морепродукты и животные;
  - ✗ культурно-массовые мероприятия с участием животных.
- !** При любом недомогании срочно обратитесь за медицинской помощью. При обращении в медицинское учреждение на территории РФ сообщите врачу о времени и месте пребывания в КНР.

© ТАСС, 2020. Источник: Роспотребнадзор.