



[В соответствии с Постановлением Правительства Мурманской области от 23.10.2019 № 478-ПП «Об утверждении Правил пользования водными объектами для плавания на маломерных судах в Мурманской области и Правил охраны жизни людей на водных объектах в Мурманской области» \(с изменениями на 17 июня 2020 года\)](#)

Правила безопасного поведения на воде.



ЛЕТО

Купайтесь в специально отведенных местах, оборудованных пляжами, где вы можете получить помощь спасателя.

Не подплывайте к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам, не прыгайте с них и других сооружений, непригодных для этих целей в воду.

Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах. Не используйте для плавания самодельные устройства.

Не устраивайте в воде игры, связанные с нырянием и захватом купающихся. Не подавайте ложные сигналы бедствия.

Купайтесь только под наблюдением взрослых в специально отведенных местах.

ПРАВИЛА

БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

ЗИМА

Без необходимости не выходите на лед водоёма! Не проверяйте прочность льда ударом ноги.

Опасно сбегать, съезжать на санках, лыжах на лед.

Если под вами затрепал лед, появились трещины, следует немедленно вернуться назад по своим следам скользящим шагом.

Провалившись под лед, широко раскиньте руки по кромке льда полынью, наползая на его край грудью и посередине вытаскивая на поверхность ноги.

При спасении действуйте быстро, решительно. Подавайте спасательный предмет (лыжу, палку, связанные шарфы, ремни) не ближе чем с расстояния 3 – 4 метра.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Помните! Быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!



Не выходите на лед в одиночку! Не проверяйте прочность льда ногами! Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



Внимание! Если под вами затрещал лед и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны! Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Осторожно! В этих местах даже после сильных морозов слабый лед!



Внимание! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы!

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 112



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ! НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ! ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ, ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!



НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! ВЫПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАСТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНОМУ ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИИ 3-4 МЕТРА.



ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.



ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ: ДОСКА, ПЕСТИЦА, ДЕРЕВЯС С ПЕТЛИКАМИ НА КОНЦАХ, СЪЕДИНЕННЫЕ ШАРАМИ, СЪЕДИНЕННЫЕ РЕЗНИ, КОНОС, АКСЕЛЕРАТОР, БОЛЬШАЯ ВЕТКА, БИСУР.



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ: РАЗДЕРЖИТЕ КОСТЕР И ОБУЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРЮЮ ПОМОЩЬ».



ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ, НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ! ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!



ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!



ВЫБРАВИШЬСЯ, ИЗ ГРУППЫ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖИЖИТЕ И СНОВА НАДЕВАЙТЕ ОДЕЖДУ. ВСЕГДА СЛЕДИТЕ ЗА СОСТОЯНИЕМ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРЮЮ».

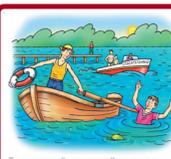


НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРАЗАНИЯ. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ПОМОЩЬ ОКАЗАТЬ В ОТЕПЛЕ. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ НА ПОМОЩЬ ПРИЕЗДИТЕ СОВЕТСКИЕ ПОСЛАНИЕ, КОМПЕТЕНТНОСТЬ РАБОТНИКОВ ПОСЛУЖИТЕ СВОЕЙ ЖИЗНИ. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ПОМОЩЬ ОКАЗАТЬ В ОТЕПЛЕ. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ НА ПОМОЩЬ ПРИЕЗДИТЕ СОВЕТСКИЕ ПОСЛАНИЕ, КОМПЕТЕНТНОСТЬ РАБОТНИКОВ ПОСЛУЖИТЕ СВОЕЙ ЖИЗНИ.

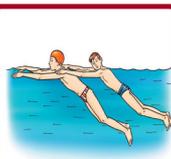
Оказание помощи терпящим бедствие на воде



ЕСЛИ ПРИ ПЛАВАНИИ СВЕЛО НОГУ, ТО НЕВОЗМОЖНО НА СЛЕДУЮЩЕ ПОЛУЖИТЬСЯ СТОЛОВОЙ В ВОДУ, РАСПРЯМИВ НОГУ СИЛЬНО ПОТЯНУТЬ РУКОЙ СТУПНЮ НА СЕВЯ ЗА БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ.



ЕСЛИ ТОНУЩИЙ МОЖЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНО ОСТАВАТЬСЯ НА ПОВЕРХНОСТИ ВОДЫ, ДОСТАТОЧНО БРОСИТЬ ЕМУ СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ, ЗА КОТОРЫЙ ОН МОЖЕТ ДЕРЖАТЬСЯ, ПОКА К НЕМУ НЕ ПОДЛЫВЕТ СПАСАТЕЛЬ.



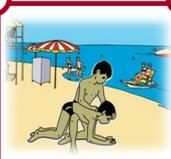
ЕСЛИ ВЫ ХОРОШИЙ ПЛОВЕЦ, ТАКОЙ СПОСОБ ТРАНСПОРТИРОВКИ ПОСТРАДАВШЕГО В ВОДЕ НАИБОЛЕЕ ПРИЕМЛЕМ. НЕ ДАВАЙТЕ УТОПАЮЩЕМУ СКВАТИТЬ ВА САС.



ПОДЛЫВАТЬ К ТОНУЩЕМУ СЛЕДУЕТ ОСТОРОЖНО. БРАТЬ УТОПАЮЩЕГО БЕЗОПАСНЕЕ ВСЕГО СВАДИ ПОД МЫШКИ И, ПОДДЕРЖИВАЯ ЕГО ЛИЦО НАД ВОДОЙ, ПЛЫТЬ К БЕРЕГУ.



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПОПЫТОК ДОСТАТЬ УТОПАЮЩЕГО СО ДНА. ЭТО НУЖНО ДЕЛАТЬ 10 МИНУТ СМОМЕНТА ЕГО ПОГРУЖЕНИЯ. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ - ПОСТРАДАВШИЙ В СОЗНАНИИ: СНЯТЬ МОКРУЮ ОДЕЖДУ, ПЕРЕОДЕТЬ



В СУХОЕ БЕЛЬЕ, ТЕПЛО УКУТАТЬ; НАЛОЖИТЬ ГОРЧИЧНИКИ ИЛИ КОМЫ. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ - ПОСТРАДАВШИЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ: ОЧИСТИТЬ ПОЛОСТЬ РТА ОТ ИЛА И ТИНЫ. УДАЛИТЬ ИЗ ДЫ-



ХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ И ЖЕЛУДКА ВОДУ. СТАТЬ НА ОДНО КОЛЕНО, ПОЛОЖИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ЖИВОТОМ НА СВОЁ БЕДРО, НАДАВЛИВАЯ НА СПИНУ ПОСТРАДАВШЕГО, СКИМАТЬ ЕГО ГРУДЬ.



ПОСЛЕ ТОГО КАК ВОДА ВЫТЕЧЕТ, ПОСТРАДАВШЕГО УЛОЖИТЬ НА СПИНУ. ЕСЛИ НОРМАЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ НЕ ВОССТАНОВИЛОСЬ - СДЕЛАТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Весело качаться детям на волнах
На цветных матрасах, надувных кругах.
Только непременно вы должны узнать:
Далеко не надо в воду заплывать!



Если развлекаться будешь на воде,
Проследи, чтоб шутка не вела к беде...
Не топи другого - может оказаться,
Что воды случится другу наглотаться.



Пляж буйками окружен
От буйков, коряг и волн.
Значит, можно здесь купаться,
Ничего не опасаться.



И большим, и детям
Хочется сказать:
В незнакомом месте
Вам нельзя нырять!



Не надо безобразничать
И делать дырки в круге:
Не стоит жизнью рисковать
Ни другу, ни подруге!



На высоком берегу
Дети не играйте!
Из-под ног уйти земля
Может, так и знайте!

Правила поведения на воде



В солнечную погоду
всегда надевай
головной убор



Купайся только там,
где рядом есть взрослые



Если не умеешь плавать,
пользуйся надувными
или надувным кругом



Не нырай и не главай
в неизведанных местах
в грязной или
холодной воде



Не балуйся в воде,
не дерись и не мешай плавать
другим



Не пей из водоёмов